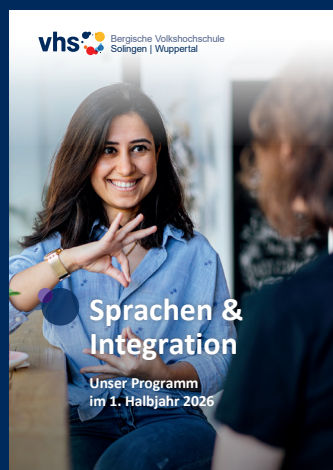


Entdecken Sie auch unsere anderen Programmhefte!



In Ihrer
Bergischen VHS
und online unter
bergische-vhs.de



vhs Bergische Volkshochschule
Solingen | Wuppertal

Gesundheit, Bewegung & Ernährung

Unser Programm
im 1. Halbjahr 2026





Zweckverband Bergische VHS
Verbandsvorsteherin: Stadtdirektorin Dagmar Becker
Leitung: Anna Lenker-Koukounarakis
Birkenweiher 66, 42651 Solingen

Druck: KS OFFSET Druckcenter Frankfurt GmbH,
Große Seestr. 14, 60486 Frankfurt am Main

Titelbild: © Rawpixel - istockphoto.com

Fotos Mitarbeitende: © Bettina Osswald

Auflage: 1.000 Stk.

WDR 2



Bleibt neugierig